

غزير في ٢٤ شباط ٢٠٢٠

إنّ إدارة ثانوية الراهبات الأنطونيات - مار الياس، غزير، حرصاً منها على سلامة أعضاء أسرتها التربوية، تتوجّه إليكم بالإرشادات الصادرة عن الصليب الأحمر اللبناني في مواجهة فيروس كورونا من أجل الوقاية للسلامة العامة، إضافة إلى التزامها بشروط النظافة والتعقيم المستمرّ وهي تقوم بتعقيم إضافي لكافة مبانيها (الصفوف، القاعات، المراحيض...) بحسب توجيهات وزارة الصحة.

- تنظيف اليدين باستمرار بفركهما بمطهر كحوليّ أو غسلهما جيّداً بالماء والصابون وذلك:
 - قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام
 - قبل تناول الطعام
 - بعد السعال أو العطس
 - بعد استخدام المراحيض
 - قبل وبعد رعاية شخص مريض
 - بعد ملامسة القمامة والحيوانات
- عند السعال والعطس، إحرص على تغطية الفم والأنف بمرفقك المثنى أو بمنديل ورقيّ، وتخلص من المنديل بعد ذلك فوراً واغسل يديك.
- تجنّب الاقتراب من الأشخاص المصابين بالحمى والسعال.
- إذا كنت مصاباً بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس العناية الطبية مبكراً وأطلع مقدّم الرعاية على أسفارك السابقة.
- تجنّب المخالطة للصيفة للأشخاص الذين سافروا إلى مناطق تشهد فاشية، أو الذين تظهر عليهم أعراض الزكام أو أعراض تشبه الإنفلونزا.

للأشخاص الذين تظهر عليهم العوارض ويشتبّهون بإصابتهم بالمرض (وكانوا قد سافروا إلى البلدان التي تحتوي الفيروس خلال ١٤ يوم أو كانوا على تواصل مع أشخاص يعانون من المرض خلال ١٤ يوم) التواصل مع وزارة الصحة عبر الخط الساخن **76 592699** أو خط الطوارئ للصليب الأحمر اللبناني **140**.

في حال عدم ظهور العوارض، إلا أنّ المواطن كان قد سافر إلى البلدان التي تحتوي الفيروس خلال ١٤ يوم أو كان على تواصل مع أشخاص يعانون من المرض خلال ١٤ يوم، يجب الحجر في المنزل وعدم التواصل مع الآخرين لمدة ١٤ يوم، والتواصل مع وزارة الصحة عبر الرقم الساخن عند ظهور أي عوارض.